

HAUTSCHUTZ – UND HYGIENEPLAN

Was		Wann	Wie	Womit
HAUTSCHUTZ		vor hautschädigender Tätigkeit ggf. mehrfach täglich, z.B. nach Pausen	• Creme auf Handrücken auftragen • Sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) • Immer auf trockene und saubere Haut • Einige Minuten einwirken lassen	mcare Hautschutzcreme
HÄNDE WASCHEN		• Bei Arbeitsbeginn • Bei wahrnehmbarer Verschmutzung • Nach Toilettenbenutzung	• Hände nass machen • Handreinigungsmittel dosiert auftragen • Mit handwarmem Wasser aufschäumen und abwaschen • Hände sofort gut abtrocknen	Handseife
HÄNDE DESINFIZIEREN		• Wenn aus hygienischen Gründen erforderlich, z.B. nach jedem Toilettengang • Wenn Hände nicht wahrnehmbar verschmutzt sind, aber hygienisch gereinigt werden müssen, z.B. Tätigkeitswechsel	• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel 30 – 60 Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trocknen Hände einreiben • Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)	germex mano plus Händedesinfektion
HÄNDE PFLEGEN		• Nach der Arbeit • Vor längeren Pausen	• Creme auf Handrücken auftragen • Sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) • Immer auf trockene und saubere Haut	mcare Pflegecreme
SCHUTZHANDSCHUHE		bei hautschädigender Tätigkeit z.B. Umgang mit aggressiven Reinigungsmitteln	• Nur auf trockene, saubere Hände anziehen	Einweghandschuhe